

## Vin et santé, un regard médical hédoniste

Quand il est consommé avec modération, le vin possède des effets bénéfiques pour la santé. Il contient aussi de l'alcool, avec tous les risques que cela comporte. Dans le cadre de la dernière conférence publique des Jeudis de l'HNE en 2018, le 6 décembre, deux médecins amoureux du divin nectar porteront un regard aiguisé sur ce paradoxe.

Consommé régulièrement et à dose modérée, le vin possède des effets bénéfiques sur la santé. Louis Pasteur l'écrivait déjà dans ses "Etudes sur le vin" publiées en 1866: "le vin est la plus saine et la plus hygiénique des boissons". Des marques de cosmétiques ne s'y sont pas trompées: elles utilisent des polyphénols, les tanins du vin, dans différentes crèmes "anti-âge" en raison de leurs propriétés antioxydantes.

Cette caractéristique possède aussi un intérêt pour la prévention des maladies cardio-vasculaires, comme le démontre le célèbre "French paradox" défini en 1992 dans la revue médicale britannique Lancet. Comparée aux Etats-Unis, la France présente un niveau élevé de facteurs de risques (tabagisme, hypertension, cholestérol...), mais une plus faible mortalité cardio-vasculaire. Le vin est l'un des facteurs de cette étonnante protection.

Le vin, pourtant, reste une boisson alcoolique. Dès qu'on dépasse les doses recommandées, c'est un facteur de risque. Sommes-nous tous égaux face au vin? Quelle quantité peut-on consommer? La dimension symbolique du vin lui permet-il de bénéficier d'un regard bienveillant? A l'approche des Fêtes, deux médecins passionnés par le divin nectar répondront à ces questions.

### Vin et santé, un regard médical hédoniste

Conférence publique – Jeudi 6 décembre 2018 – 19h auditoire – HNE Pourtalès

#### Intervenants:

Prof Raffaele Malinverni, médecin infectiologue et chef du département de médecine interne, HNE  
Dr Patrick Regamey, spécialiste des effets de l'alimentation sur la santé, copropriétaire du domaine viticole "Histoire d'Enfer" à Corin (VS)

#### Prochaines conférences des JHNE:

Jeudi 17 janvier: "Docteur, je ne contrôle plus ma vessie!"

Jeudi 21 février: "Mucoviscidose: de la découverte du gène à la médecine de précision"

Jeudi 14 mars: "Maladies sexuellement transmissibles: brisons le tabou"

Neuchâtel, le 27 novembre 2018

*Le service communication répond à vos questions au 032 713 30 44.*